

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

Подготовка к УЗИ брюшной полости, почек:

- за 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на щадящую диету, исключить из рациона продукты, вызывающие и усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, фрукты, цельное молоко, хлеб, бобовые, газированные напитки и алкоголь).
- пациентам, с заболеваниями ЖКТ (склонным к запорам) целесообразно за 2-3 дня до исследования принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;
- УЗИ органов брюшной полости проводится строго натощак (не менее 5-6 часов голода),
- если Вам необходимо принять жизненно важные лекарственные препараты до исследования, старайтесь принять их с минимальным количеством воды и предупредите о приеме лекарственных средств врача УЗИ;

- УЗИ брюшной полости должно проводится до гастро- и колоноскопии, а также R-исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):

Для трансвагинального УЗИ органов малого таза специальная подготовка не требуется, за исключением случаев, если у пациента имеются проблемы с ЖКТ, тогда перед исследованием желательно провести очистительную клизму накануне вечером.

В случае, если исследование выполняется через брюшную стенку, до проведения процедуры необходимо наполнить мочевой пузырь, и выпить 1-1,5 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

Для выполнения исследования необходимо наполнить мочевой пузырь и выпить 1-1,5 литра

негазированной жидкости, после чего не мочиться до исследования в течение 3-4 часов.

Перед проведением трансректального исследования простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желез:

исследование молочных желез необходимо проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла), в менопаузе - в любой день.

УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек – не требуют специальной подготовки пациента.

Пациенту с собой необходимо (при наличии) иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗИ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний);

Эхокардиография (УЗИ сердца):

- желательно перед исследованиями не употреблять плотный прием пищи, крепкий чай, кофе,
- желательно также воздержаться от физической нагрузки.