

Подготовка к колоноскопии кишечника

За 2-3 дня перед исследованием рекомендуем придерживаться следующей диеты.

РАЗРЕШЕНО: сыр, сметана, сливочное масло, кисломолочные продукты без наполнителей, яйца, нежирное отварное и тушеное мясо птицы, рыбы, вода, прозрачные бульоны и компоты.

ЛУЧШЕ ИСКЛЮЧИТЬ: Фрукты, овощи, грибы, орехи в любом виде (даже вареном), газированные напитки, и все красящие продукты, хлеб, мучные и макаронные изделия, шоколад, морепродукты, колбасы и сосиски, семечки.

Увеличить питьевой режим: до 2-2,5 литров жидкости в сутки – это позволяет снизить риск запоров. Исключение составляют пациенты с заболеваниями, при которых обильное питье противопоказано – в этом случае следует дополнительно проконсультироваться с лечащим врачом.

Если беспокоят запоры, за три дня нужно начните прием слабительных средств (вазелин и касторку использовать нельзя).

Очищение кишечника.

Для очищения кишечника мы рекомендуем использовать ТОЛЬКО препараты Фортранс или Эзиклен по следующим схемам.

Препарат Фортранс.

Для очищения кишечника необходимо принять минимум 4 пакета, каждый из которых разводится литром воды.

Если пациент весит более 80 кг, то количество пакетов рассчитывается исходя из формулы 1 пакет на каждые 20 кг. Уменьшать объем жидкости не рекомендуется.

Двухэтапная подготовка (если колоноскопия назначена до 14.00) – прием препарата вечером и утром.

Если обследования назначены на 9.00, 10.00, 11.00, 12.00 часов – прием препарата вечером накануне исследования с 18.00. Один пакет оставляем на утро.

Пример: если прием 4 пакетов, то 3 пакета вечером, 1 утром.

Если обследование назначено на 9.00 – прием последнего пакета с 4.00 до 5.00 утра

Если обследование назначено на 10.00 – прием последнего пакета с 5.00 до 6.00 утра

Если обследование назначено на 11.00 – прием последнего пакета с 6.00 до 7.00 утра

Если обследование назначено на 12.00 – прием последнего пакета с 7.00 до 8.00 утра

Для тех, чьи обследования назначены на 13.00, 14.00 – прием половины препарата вечером накануне исследования с 18.00. Вторая половина препарата принимается утром перед обследованием.

Если обследование назначено на 13.00 – прием препарата с 7.00 до 9.00 утра

Если обследование назначено на 14.00 – прием препарата с 8.00 до 10.00 утра

Одноэтапная утренняя/дневная подготовка в день обследования, если обследования назначены на 15.00, 16.00, 17.00, 18.00. Утром можно бульон и кефир.

Если обследование назначено на:

- 15.00. Прием препарата с 07.00 до 11.00. Любые другие жидкости с утра и до 11.00.
- 16.00. Прием препарата с 08.00 до 12.00. Любые другие жидкости с утра и до 12.00.
- 17.00. Прием препарата с 09.00 до 13.00. Любые другие жидкости с утра и до 13.00.
- 18.00. Прием препарата с 10.00 до 14.00. Любые другие жидкости с утра и до 14.00.

С последней дозой препарата надо выпить 2 капсулы/мерные ложки Эспумизана.

Утром в день обследования ничего нельзя есть. Пить только препарат, воду, сладкий чай.

Препарат Эзиклен.

В препарате Эзиклен 2 флакона. Перед приемом содержимое каждого флакона необходимо развести 500 мл воды, дополнительно к каждому флакону выпить 1 литр разрешенной жидкости.

Схема приема препарата:

- если обследование назначено на 9.00, то первый флакон – вечером накануне с 19.00, второй флакон в 4.00, закончить прием препарата нужно в 5.00

- если обследование назначено на 10.00, то первый флакон – вечером накануне с 19.00, второй флакон в 5.00, закончить прием препарата нужно в 6.00

- если обследование назначено на 11.00, то первый флакон – вечером накануне с 19.00, второй флакон в 6.00, закончить прием препарата нужно в 7.00

- если обследование назначено на 12.00, то первый флакон – вечером накануне с 19.00, второй флакон в 7.00, закончить прием препарата нужно в 8.00

- если обследование назначено на 13.00, то первый флакон – вечером накануне с 19.00, второй флакон в 8.00, закончить прием препарата нужно в 9.00

- если обследование назначено на 14.00, то первый флакон – вечером накануне с 19.00, второй флакон в 9.00, закончить прием препарата нужно в 10.00

Если обследование назначено на:

- 15.00. Прием препарата только в день обследования с 07.00 до 11.00. Любые другие жидкости с утра и до 11.00.

- 16.00. Прием препарата только в день обследования с 08.00 до 12.00. Любые другие жидкости с утра и до 12.00.

- 17.00. Прием препарата только в день обследования с 09.00 до 13.00. Любые другие жидкости с утра и до 13.00.

- 18.00. Прием препарата только в день обследования с 10.00 до 14.00. Любые другие жидкости с утра и до 14.00.

С последней дозой препарата надо выпить 2 капсулы/мерные ложки Эспумизана.

Утром в день обследования ничего нельзя есть. Пить только препарат, воду, сладкий чай.

Еще несколько важных моментов:

- препарат Эзиклен не подходит при воспалительных заболеваниях кишечника;

- необходимо отменить препараты железа, висмута, активированного угля за 5 дней до процедуры. Другие препараты, применяемые на постоянной основе, отменять не нужно, принять препарат необходимо за 4 часа до процедуры;

- последний прием пищи – в день накануне дня обследования до 15.00. Затем только разрешенные жидкости;

- между последним приемом воды/препарата/жидкости и наркозом должно быть минимум 4 часа;

- во время подготовки обязательна легкая физическая активность – ходьба, круговые движения корпусом, самомассаж живота;
- после медикаментозного сна нельзя управлять транспортным средством в течение суток.